

SLIM met de ZON

Richtlijnen KWF Kankerbestrijding voor een effectief zonbeleid op school

Waarom een zonbeleid op school?

Huidkanker is de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland. Elk jaar krijgen meer dan 70.000 mensen in Nederland de diagnose huidkanker. Vooral de kinderhuid is extra gevoelig. Verbranding op jonge leeftijd verhoogt de kans op huidkanker op latere leeftijd. Kinderen brengen een groot deel van hun tijd op school door, en spelen vaak buiten tussen 12.00 en 15.00 uur als de zonkracht het hoogst is. Aandacht op school voor een goede zonbescherming is hierdoor van groot belang.

Doelstelling van de KWF-richtlijnen

KWF Kankerbestrijding heeft richtlijnen opgesteld voor een effectief zonbeleid op school. Met als doel om leerlingen, leerkrachten en al het onderwijspersoneel goed te beschermen tegen de zon vanaf zonkracht 3*. Deze richtlijnen zijn actueel, objectief en effectief en kunnen naar eigen invulling van de school worden ingezet. Ook scholen die al een zonbeleid en/of een hitteprotocol hebben, kunnen dit aanscherpen volgens deze actuele richtlijnen.



De volgende twee pagina's bevatten het zonbeleid in één overzicht. Deze kunt u ophangen en/of uitdelen om het beleid kenbaar te maken op school.

* De zonkracht is letterlijk: de kracht van de zon. Vanaf zonkracht 3 is een goede zonbescherming nodig voor kinderen. Weten hoe hoog de zonkracht dagelijks is? Download gratis de KWF zonadvies app: www.kwf.nl/zonadviesapp

SLIM met de ZON

De 10 KWF-richtlijnen voor een effectief zonbeleid op school

1. We wijzen een of meerdere personen binnen de school aan als **verantwoordelijke(n)** voor het naleven van de KWF-richtlijnen voor zonbescherming. De verantwoordelijke(n) bekijken dagelijks de zonkracht in het zonseizoen (van april tot en met september). De richtlijnen treden in werking bij een zonkracht vanaf niveau 3*
2. Bij zonkracht vanaf niveau 3 zorgt de verantwoordelijke (n) ervoor dat: er **zonnebrandcrème** op school is, dat er **voldoende schaduw** is en dat **alle collega's** zijn geïnformeerd over de **KWF-richtlijnen**.
3. We attenderen **alle leerkrachten** en ouders over het lespakket 'Slim met de zon', dat door KWF Kankerbestrijding is ontwikkeld: www.kwf.nl/slimmetdezon
4. We betrekken **onze leerlingen** bij de KWF-richtlijnen. We leren kinderen over de zon en over het belang van **zonbescherming** met het lespakket 'Slim met de zon'. Waar mogelijk gebruiken leerkrachten ten minste 1 tot 2 keer per jaar het lespakket.
5. We betrekken en informeren **ouders** proactief over de KWF-richtlijnen. Een effectief zonbeleid is een gezamenlijke verantwoordelijkheid met ouders. (Zie voorbeeldbrief)
6. **We smeren actief**
 - a. We zorgen ervoor dat er altijd voldoende zonnebrand aanwezig is op school.
 - b. Bij het buitenspelen heeft de leerkracht altijd een fles zonnebrand bij zich.
 - c. We streven ernaar om de kinderen in groep 1 en 2 in te smeren, of ze smeren zichzelf ruim in (> groep 3), een half uur voordat ze de zon ingaan.
 - d. Bij het naar buiten gaan, herhalen we dit gedurende de schooldag indien de tussentijd langer is dan 2 uur.
 - e. Wij als school kiezen voor 'smeermaatjes'. De smeermaatjes helpen elkaar insmeren en/of herinneren dat ze zich moeten insmeren met zonnebrandcrème.
 - f. We verzoeken **ouders om hun kind(eren) in te smeren** met zonnebrandcrème (minimaal factor 30) voordat ze naar school komen.

* De zonkracht is letterlijk: de kracht van de zon. Vanaf zonkracht 3 is een goede zonbescherming nodig voor kinderen. Weten hoe hoog de zonkracht dagelijks is? Download gratis de KWF zonadvies app: www.kwf.nl/zonadviesapp

7. **We weren actief**

- a. We zorgen dat er voldoende schaduw is bij het buitenspelen. We hebben bomen op of rond het schoolterrein staan of we bezitten voldoende schaduwdoeken.
- b. Er kan ook gekozen worden om binnen te blijven tussen 12.00 uur en 15.00 uur, als de zon het meest krachtig is.

8. **We attenderen ouders op bedekkende kleren**

- a. We vragen ouders om hun kind bedekkende kleding, een pet of een hoed te laten dragen of mee te geven.

9. Via hun eigen kind(eren) worden **ouders actief betrokken** bij het belang van zonbescherming met het lespakket '**Slim met de zon**', ontwikkeld door KWF Kankerbestrijding.

10. De KWF-richtlijnen voor een effectief zonbeleid worden actief gecommuniceerd richting ouders.