



## Werkblad groep 5 & 6

### Trots en sterk

5 & 6

#### Opdracht 1

Je juf of meester las een verhaal voor over Pieter die een toets moest maken. Wat gebeurt er in het verhaal? Schrijf het in je eigen woorden op.

#### Opdracht 2

Ben jij weleens zenuwachtig voor een toets of een spreekbeurt? Wat doe je om minder zenuwachtig te worden?



### Opdracht 3

- a. De judotrainer zegt: 'Jongens en meisjes, judoën leer je met vallen en opstaan.' Wat bedoelt de trainer daarmee?
- b. Heb jij wel eens hard moeten werken om iets binnen jouw sport onder de knie te krijgen? Wat deed het met jou toen dat lukte?

### Opdracht 4

- a. Op school leer je verschillende vakken. Je kunt niet in elk vak goed zijn. De één is goed in rekenen, de ander is goed in aardrijkskunde. In welke vakken ben jij goed? Schrijf drie vakken op waar jij goed in bent. Schrijf ook een vak op waar jij minder goed in bent.

Ik kan goed:

.....  
.....  
.....

- b. Vergelijk je antwoord met dat van je buurman of buurvrouw. In welke vakken is hij of zij goed? En in welke vakken is hij of zij minder goed?

Mijn buurman/buurvrouw kan goed:

.....  
.....  
.....

Mijn buurman/buurvrouw kan minder goed:

.....  
.....  
.....



# 5&6

## Opdracht 5

Op de praatplaat zie je kinderen die bezig zijn met judo. Dankzij judo hebben ze veel zelfvertrouwen. Dat kun je aan verschillende dingen zien. Schrijf ze hieronder op.

## Opdracht 6

Schrijf een opstel over jouw succes met sporten. Kies een moment waarop je je heel gelukkig voelde. Bijvoorbeeld de eerste keer dat op straat die hele moeilijke truc lukte, een geslaagde actie in een wedstrijd, een training waarop alles lukte of het toernooi waaraan je mee mocht doen en uiteindelijk misschien zelfs won. Het maakt niet uit wat. Het gaat erom dat jij je op dat moment heel goed voelde en trots was op jezelf. Als je echt niet van sporten houdt, kies dan iets anders zoals een muzikuitvoering, iets op school of iets anders. Probeer het zo goed mogelijk te omschrijven:

- Wat gebeurde er precies?
- Wat zag je?
- Wat hoorde je?
- Wat rook je?
- Wat voelde je in je lijf?

Heb je tijd over? Maak er dan een mooie tekening bij.