

HANDLEIDING VOOR DE LEERKRACHT

WEES LIEF
VOOR
JEZELF

Deze handleiding maakt onderdeel uit van de Snoopy lessen 'Wees Lief voor Jezelf'

<https://www.klassetv.nl/pakket/weesliefvoorjezelf>

Groep 3, 4 en 5 van de basisschool

Met het Snoopy lespakket 'Wees Lief voor Jezelf' worden leerlingen van groep 3, 4 en 5 van de basisschool gestimuleerd positief te denken, positiviteit uit te dragen, lief te zijn voor zichzelf en hier op een creatieve manier uiting aan te geven.

Het lespakket 'Wees Lief voor Jezelf' bestaat uit vijf lessen en een thuisopdracht.

DOEL LESPAKKET

In dit Snoopy lespakket willen we in plaats van aandacht geven aan negatieve gebeurtenissen en/of gedachten, de nadruk leggen op positiviteit en zelfontplooiing.

Het Snoopy lespakket geeft positiviteit een extra boost onder kinderen en hun omgeving. Niet door voorbij te gaan aan de realiteit van vervelende gevoelens, situaties of gebeurtenissen, maar door positiviteit meer aandacht te geven.

Tijdens deze lessen leren kinderen dat het heel goed is om lief te zijn voor zichzelf, positief te denken over zichzelf en de ander, én hoe ze zelf kunnen ontspannen.

Ouders worden bij deze lessenserie betrokken door hen te vragen hun kind te begeleiden bij de thuisopdracht; het uitdelen van een compliment. Zo wordt de boost van positiviteit en de nieuw aan te leren competenties niet alleen op school geoefend, maar ook in de thuisomgeving.

UITGANGSPUNTEN

Kinderen leren met creatieve en expressieve werkvormen uiting te geven aan gevoelens; waar word je blij en enthousiast van; benoemen, uitbeelden en delen met elkaar. Zo leren ze eigen gevoelens herkennen en dit te uiten door er woorden en beelden aan te geven.

Kinderen worden ervan bewust dat **wat je aandacht geeft, dat groeit**. Negatieve emoties mogen er zijn en hier mag ook ruimte voor zijn, maar we oefenen met het geven van aandacht aan positieve emoties en gedachten.

HANDLEIDING VOOR DE LEERKRACHT



'Met een sterke focus op zelfbewustzijn wordt ook een rand van sociaal bewustzijn aangeraakt. Dit is een geleidelijke schaal en is vooral van belang voor groep 5.'

'Focus op je eigen ontwikkeling, je binnenwereld. Daarna pas kan je iets betekenen voor anderen.'

'Kinderen leren de ander een goed gevoel te geven door een positieve bijdrage te leveren aan de emotie van de ander. Zo ontdekken ze dat ze de ander een goed gevoel kunnen geven.'

KERNDOELEN

Het Snoopy lespakket 'Wees Lief voor Jezelf' sluit aan bij kerndoel 34 van het leergebied 'Oriëntatie op jezelf en de wereld' en bij kerndoel 54 van het leergebied 'Kunstzinnige oriëntatie'. De focus binnen het leergebied 'Oriëntatie op jezelf en de wereld' ligt op zelfbewustzijn. Een kind dat geleerd heeft zichzelf lief te vinden zal daardoor ook eerder lief zijn voor een ander.

Snoopy wil lief zijn voor jezelf stimuleren, stilstaan bij waar je blij van wordt, leren hoe je kan ontspannen, herkennen van, en focus op, positieve gevoelens stimuleren en hieraan uiting geven met expressievormen.

- Kerndoel 34: De leerlingen leren zorg te dragen voor de lichamelijke en psychische gezondheid van henzelf en anderen.
- Kerndoel 54: De leerlingen leren expressievormen te gebruiken, om er gevoelens en ervaringen mee uit te drukken en om er mee te communiceren.

GEBRUIK LESPAKKET

Je start het lespakket met de video. Wat weten de leerlingen al over 'Lief zijn voor Jezelf'?

De opbouw van de lessen gaat als volgt;

- Les 1 'wie ben ik?'
- Les 2 'ik deel met jou'
- Les 3 'ontspannen' is ook los, en regelmatig, in te zetten
- Les 4 'ik ben lief voor de ander'
- Les 5 'ik, jij en wij samen zijn lief voor elkaar'

Het lespakket is onderverdeeld in vijf verschillende lessen. Iedere les bevat een opdracht. Er is een variëteit aan verschillende werkvormen die per les kunnen worden ingezet. Zo zijn er kijk-luister- of creatieve opdrachten. Op de website zijn, per onderdeel, downloads te vinden die de leerkracht kan inzetten bij het geven van de lessen.

Aanvullend bij les 4 hoort de Vriendschapsboom, een kartonnen boom die (samen) in de klas opgezet kan worden om de complimenten die de kinderen maken in te kunnen hangen. Zo zijn de complimenten langere tijd zichtbaar en blijft de aanleiding om lief te zijn voor elkaar dagelijks zichtbaar.

Uiteraard kunnen de harten met de complimenten ook los in de klas worden opgehangen.

LESTHEMA'S EN LEERDOELEN

| Les | Thema | Leerdoel – de leerlingen leren: | Tijd |
|-----|---|--|---------------------------|
| 1 | Op wie lijk jij? | <ul style="list-style-type: none"> • wat hun kwaliteiten zijn • waar hun kracht ligt | 45 min |
| 2 | Laat je gevoel zien en deel dit met de ander | <ul style="list-style-type: none"> • over de vier basisemoties • hun eigen emoties en hoe daar mee om te gaan • dat kleuren, vormen en voorwerpen verschillende emoties kunnen oproepen | 60 min |
| 3 | Ontspannen | <ul style="list-style-type: none"> • wat spanning is en wat het met je doet • hoe te ontspannen • waarom ontspannen belangrijk is | 30 min |
| 4 | Geef een hart aan een ander | <ul style="list-style-type: none"> • wat het met je doet als je een compliment krijgt • wat het met je doet als je een compliment geeft • dat het een meerwaarde heeft om elkaar regelmatig complimenten te geven en dit zichtbaar te maken | 45 min + thuisopdracht |
| 5 | Ik ben ik, jij bent jij en samen zijn wij één | <ul style="list-style-type: none"> • dat zij allemaal uniek zijn • dat ze – ondanks de verschillen – samen een klas vormen | 45 min |

Het lespakket 'Wees Lief voor Jezelf' wordt aangeboden en is mogelijk gemaakt door:



© 2022 PEANUTS WORLDWIDE LLC

