

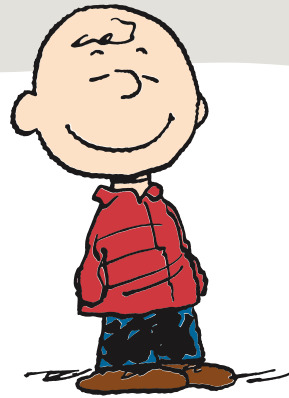
## BESTE OUDER(S) / VERZORGER(S),

# WEES LIEF VOOR JEZELF

De komende periode gaan we in de klas aan de slag met het Snoopy lespakket 'Wees Lief voor Jezelf'.

### Waarom is dit thema belangrijk om in de lessen te behandelen?

In onze huidige maatschappij gaat helaas veel aandacht uit naar negativiteit. Zo zijn wij niet altijd aardig naar elkaar en ook niet altijd aardig naar onszelf. Kinderen komen ook met deze negativiteit in aanraking.



Met het Snoopy lespakket willen wij **positiviteit een extra boost geven** onder kinderen en hun omgeving. Niet door voorbij te gaan aan de realiteit van vervelende gevoelens of gebeurtenissen, maar door positiviteit meer aandacht te geven.

Tijdens deze lessen leren kinderen dat het heel goed is om lief te zijn voor zichzelf en positief te denken over zichzelf én hoe ze zelf kunnen ontspannen. Het start met lief zijn voor jezelf, daarna pas kun je lief zijn voor de ander.

### Welke groepen behandelen dit thema 'Wees Lief voor Jezelf'?

Deze klassikale lessen zijn gemaakt voor kinderen in groep 3, 4 en 5.

De volgende onderwerpen worden behandeld:

#### Op wie lijk jij?

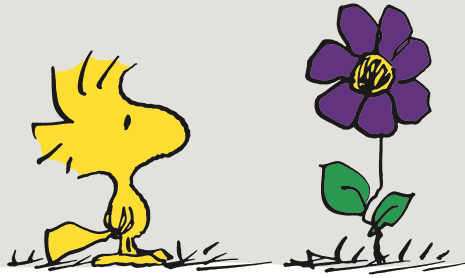
De leerlingen maken kennis met Snoopy en zijn vriendjes en leggen hun eigen kwaliteiten en karaktereigenschappen naast die van de Snoopy-karakters. Zo leren ze meer over hoe ze zelf zijn, hoe ze denken, waar hun interesses liggen en wat hun kwaliteiten zijn.

#### Laat je gevoel zien en deel dit met de ander

De leerlingen leren over de vier basisemoties: bang, blij, boos, verdrietig. Zo leren ze hun eigen emoties kennen en hoe ze daar mee om kunnen gaan.

#### Ontspannen

De leerlingen leren wat spanning met ze doet, hoe ze zelf kunnen ontspannen en waarom dat belangrijk is. We kijken naar een video met Charlie Brown over ademen en ontspannen, ruiken aan geuren en laten de kinderen door middel van een verhaal over Snoopy in hun eigen droomwereld stappen.



**WEES LIEF  
VOOR  
JEZELF**

**Geef een hart (compliment) aan een ander**

De leerlingen leren wat het met je doet als je een compliment geeft en als je een compliment krijgt. Ook u wordt bij de lessen betrokken. In les 4 is er een thuisopdracht die u samen met uw kind kan maken. U vindt er hieronder meer informatie over. In de klas worden ter inspiratie ook complimenten met elkaar gedeeld en indien mogelijk opgehangen.

**Ik ben ik, jij bent jij en samen zijn wij één**

De leerlingen leren dat ze allemaal uniek zijn en dat ze, ondanks de verschillen, samen ook één klas vormen. Ze gaan aan de slag met een klassikale oefening en maken een grote kleurplaat waar iedereen een eigen deel van inkleurt/plakt. Aan het einde komen al deze mooie verschillende stukjes samen en vormen ze één geheel.

**Help thuis ook mee met de thuisopdracht**

Ook u wordt bij de lessen betrokken. Helpt u thuis ook mee bij het uitdelen van een compliment?

De kinderen krijgen een hart mee naar huis met daarop een compliment voor iemand uit hun directe omgeving. De kinderen hebben dit compliment zelf bedacht en gegeven of gaan dat nog doen. Op deze manier ervaren ze hoe het is om iemand een compliment te geven én te ervaren wat dat voor diegene betekent. Wilt u uw kind eventueel helpen bij het uitdelen van dit compliment? U kunt zelf ook een compliment aan uw kind geven. Zo ervaren ze zelf ook hoe het is om een compliment te krijgen.

Op deze manier wordt de boost van positiviteit en wat dat voor ze kan betekenen niet alleen op school geoefend, maar ook in de thuisomgeving.

Gaan jullie samen aan de slag?

Veel plezier en alvast bedankt voor uw medewerking.  
Het team van directie en leerkrachten



*Het lespakket 'Wees Lief voor Jezelf' wordt aangeboden en is mogelijk gemaakt door:*



© 2022 PEANUTS WORLDWIDE LLC

