

SLIM *met de* ZON

Communicatie richting ouders en verzorgers

Slim omgaan met de zon, gaat verder dan alleen lessen voor leerlingen, maar is een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Informeer daarom ook de ouders en verzorgers om kinderen nog beter te beschermen tegen de zon!

Hieronder vindt u alle informatie over het lespakket en het zonbeleid.

Deze informatie kunt u plaatsen in verschillende communicatie-uitingen die gebruikt worden richting ouders.

Pagina 2:	Korte informatie voor de nieuwsbrief en/of social media
Pagina 3:	Achtergrondinformatie voor de website over het lespakket en het zonbeleid
Pagina 4/5/6:	Brief naar de ouders/verzorgers met informatie over het lespakket en tips
Pagina 7/8/9:	Informatie over het zonbeleid voor in de schoolgids

Communicatie voor in de nieuwsbrief en/of social media

Lespakket

Kinderen zijn vaker in de zon dan wij denken doordat er steeds meer warme en zonnige dagen zijn in Nederland. Zij brengen een groot deel van hun tijd op school door, en spelen vaak buiten tussen 12.00 en 15.00 uur wanneer de zonkracht het hoogst is. Verbranding op jonge leeftijd verhoogt de kans op huidkanker op latere leeftijd. Daarom is het belangrijk dat er juist op school aandacht is voor zonbescherming! Met het lespakket van KWF Kankerbestrijding: 'Slim met de zon' leren kinderen – in alle groepen- op een vrolijke, luchtige manier over de gevaren van de zon. Want wie op jonge leeftijd al jong slim omgaat met de zon heeft daar levenslang profijt van. We zullen dit lespakket gaan gebruiken op onze school.

Meer weten hoe u kunt helpen u kind te tegen de zon te beschermen?

[Lees het hier](#) [link naar de website van de school]

Zonbeleid

Jaarlijks krijgen meer dan 70.000 Nederlanders de diagnose huidkanker. Het is zelfs de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland. Vooral de kinderhuid is extra gevoelig. Verbranding op jonge leeftijd verhoogt de kans op huidkanker op latere leeftijd. Kinderen brengen een groot deel van hun tijd op school door, en spelen vaak buiten tussen 12.00 en 15.00 uur als de zonkracht het hoogst is. Aandacht op school voor een goede zonbescherming is hierdoor van groot belang. KWF Kankerbestrijding heeft richtlijnen opgesteld voor een effectief zonbeleid op school. Door deze adviezen van het KWF Kankerbestrijding zoveel mogelijk te integreren, beschermen we leerlingen, leerkrachten en al het onderwijspersoneel tegen de zon.

[Lees meer over het zonbeleid](http://www.kwf.nl/slimmetdezon) [link naar de website: www.kwf.nl/slimmetdezon]

Communicatie over het lespakket voor de school-website

Kinderen zijn vaker in de zon dan wij denken doordat er steeds meer warme en zonnige dagen zijn in Nederland. Zij brengen een groot deel van hun tijd op school door, ook tussen 12.00 en 15.00 uur wanneer de zonkracht het hoogst is. Maar een kinderhuid is extra gevoelig voor de uv-straling van de zon. Verbranding op jonge leeftijd verhoogt de kans op huidkanker op latere leeftijd. Daarom vinden wij het belangrijk dat er juist op school aandacht is voor een goede zonbescherming.

Lespakket Slim met de zon

Met het lespakket van KWF Kankerbestrijding: 'Slim met de zon' leren kinderen op een vrolijke, luchtige manier over de gevaren van de zon. Want wie slim omgaat met de zon op jonge leeftijd heeft daar levenslang profijt van. We zullen dit lespakket gaan inzetten in elke groep. Bij de kleuters ligt de nadruk op kennismaken met het thema. In groep 3 t/m 6 worden de kinderen aangesproken op hun eigen verantwoordelijkheid. De leerlingen van groep 7 en 8 worden echte 'zonverkenner': de experts die het weerbericht met uv-risico maken.

Wilt u meer weten over het lespakket? Ga naar www.kwf.nl/slimmetdezoon.

Waarom is dit thema belangrijk om in de lessen te behandelen?

Jaarlijks krijgen meer dan 70.000 Nederlanders de diagnose huidkanker. Huidkanker is zelfs de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland. Vooral kinderen moeten goed beschermd worden. Doordat kinderen in de groei zijn, gaat celdeling bij hen snel. Zo snel, dat een verbrande kinderhuid geen tijd heeft om te herstellen. Verbranding op jonge leeftijd verhoogt daarom de kans op huidkanker op latere leeftijd. De kans op huidkanker verkleinen is simpel: bescherm jezelf en kinderen goed tegen de zon!

Helpt u mee?

Slim omgaan met de zon, gaat verder dan alleen deze lessen. Een goede zonbescherming is een gezamenlijke verantwoordelijkheid: van de school, de leerling en de ouder en verzorgers. Help mee!

- Smeer u kinderen 's ochtends goed in met zonnebrandcrème (minimaal factor 30), als de zonkracht hoger is dan niveau 3. *
- Ook kunt u kinderen bedekkende kleding, een pet of hoed, meegeven.
- Controleer de zonkracht: vanaf zonkracht 3 is een goede zonbescherming voor kinderen nodig. Weten wat de zonkracht dagelijks is? Download gratis de KWF Zonadvies app: www.kwf.nl/zonadviesapp. Met deze app kunt u ook een huidtype test doen voor alle gezinsleden!

Met een zonnige groet!

Het team van directie en leerkrachten

**Zonkracht betekent letterlijk: de kracht van de zon: hoe hoger de zonkracht hoe meer kans op verbranding van de huid.*

Brief naar de ouders/verzorgers met informatie over het lespakket en tips voor veilig zonnen

Op de volgende twee pagina's vindt u een brief naar de ouders/verzorgers. Deze brief kunt u (geprint) aan de leerlingen meegeven.

SLIM met de ZON

Aan: De ouders/verzorgers van de kinderen op onze school
Betreft: Lespakket 'Slim met de zon' en het belang van zonbescherming

Beste ouders/verzorgers,

Kinderen zijn vaker in de zon dan wij denken doordat er steeds meer warme en zonnige dagen zijn in Nederland. Zij brengen een groot deel van hun tijd op school door, en spelen vaak buiten tussen 12.00 en 15.00 uur wanneer de zonkracht het hoogst is. Daarom is het belangrijk dat er juist op school aandacht is voor zonbescherming. Met het lespakket van KWF Kankerbestrijding: 'Slim met de zon' leren kinderen op een vrolijke, luchtige manier over de gevaren van de zon. Want wie slim omgaat met de zon op jonge leeftijd heeft daar levenslang profijt van. We zullen dit lespakket gaan gebruiken op onze school.

Waarom is dit thema belangrijk om in de lessen te behandelen?

Jaarlijks krijgen meer dan 70.000 Nederlanders de diagnose huidkanker. Huidkanker is zelfs de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland. Vooral de kinderhuid is extra gevoelig. Doordat kinderen in de groei zijn, gaat celdeling bij hen snel. Zo snel, dat een verbrande huid geen tijd heeft om te herstellen. Verbranding op jonge leeftijd verhoogt de kans op huidkanker op latere leeftijd. De kans op huidkanker verkleinen is simpel: bescherm jezelf en kinderen goed tegen de zon!

Welke groepen behandelen dit thema 'Slim met de zon'?

Het lespakket van KWF is ontwikkeld voor alle groepen. Bij de kleuters ligt de nadruk op kennismaken met het thema. In groep 3 t/m 6 worden de kinderen aangesproken op hun eigen verantwoordelijkheid. De leerlingen van groep 7 en 8 worden echte 'zonverkenner': de experts die het weerbericht met uv-risico maken.

Helpt u mee?

Slim omgaan met de zon, gaat verder dan alleen deze lessen. Een goede zonbescherming is een gezamenlijke verantwoordelijkheid: van de school, de leerling en de ouder en verzorgers.

Help mee!

- Smeer u kinderen 's ochtends goed in met zonnebrandcrème (minimaal factor 30), als de zonkracht hoger is dan niveau 3. *
- Ook kunt u kinderen bedekkende kleding, een pet of hoed, meegeven.
- Controleer de zonkracht: vanaf zonkracht 3 is een goede zonbescherming voor kinderen nodig. Weten wat de zonkracht dagelijks is? Download gratis de KWF Zonadvies app: www.kwf.nl/zonadviesapp. Met deze app kunt u ook een huidtype test doen voor alle gezinsleden!

Met een zonnige groet!

Het team van directie en leerkrachten

**Zonkracht betekent letterlijk: de kracht van de zon: hoe hoger de zonkracht hoe meer kans op verbranding van de huid.*

Communicatie over het zonbeleid voor in de schoolgids

Waarom een zonbeleid op school?

Huidkanker is de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland. Elk jaar krijgen meer dan 70.000 mensen in Nederland de diagnose huidkanker. Vooral de kinderhuid is extra gevoelig. Verbranding op jonge leeftijd verhoogt de kans op huidkanker op latere leeftijd. Kinderen brengen een groot deel van hun tijd op school door, en spelen vaak buiten tussen 12.00 en 15.00 uur als de zonkracht het hoogst is. Aandacht op school voor een goede zonbescherming is hierdoor van groot belang. Wij hanteren daarom een zonbeleid met adviezen van het KWF Kankerbestrijding. Hierdoor worden leerlingen, leerkrachten en al het onderwijspersoneel te beschermd tegen de zon. Hieronder leest u alle punten van het zonbeleid.

Als ouder kunt u meehelpen:

- Smeer u kinderen 's ochtends goed in met zonnebrandcrème (minimaal factor 30), als de zonkracht hoger dan niveau 3*.
- Ook kunt u kinderen bedekkende kleding, een pet of hoed, meegeven.
- Controleer de zonkracht: vanaf zonkracht 3 is een goede zonbescherming voor kinderen nodig. Weten wat de zonkracht dagelijks is? Download gratis de KWF Zonadvies app: www.kwf.nl/zonadviesapp. Met deze app kunt u ook een huidtype test voor alle gezinsleden!

* De zonkracht is letterlijk: de kracht van de zon. Vanaf zonkracht 3 is een goede zonbescherming nodig voor kinderen. Weten hoe hoog de zonkracht dagelijks is? Download gratis de KWF zonadvies app: www.kwf.nl/zonadviesapp



De 10 KWF-richtlijnen voor een effectief zonbeleid op school

1. We wijzen een of meerdere personen binnen de school aan als **verantwoordelijke(n)** voor het naleven van de KWF-richtlijnen voor zonbescherming. De verantwoordelijke(n) bekijken dagelijks de zonkracht in het zonseizoen (van april tot en met september). De richtlijnen treden in werking bij een zonkracht vanaf niveau 3*
2. Bij zonkracht vanaf niveau 3 zorgt de verantwoordelijke (n) ervoor dat: er **zonnebrandcrème** op school is, dat er **voldoende schaduw** is en dat **alle collega's** zijn geïnformeerd over de **KWF-richtlijnen**.
3. We attenderen **alle leerkrachten** en ouders over het lespakket '**Slim met de zon**', dat door KWF Kankerbestrijding is ontwikkeld: www.kwf.nl/slimmetdezon
4. We betrekken **onze leerlingen** bij de KWF-richtlijnen. We leren kinderen over de zon en over het belang van **zonbescherming** met het lespakket '**Slim met de zon**'. Waar mogelijk gebruiken leerkrachten ten minste 1 tot 2 keer per jaar het lespakket.
5. We betrekken en informeren **ouders** proactief over de KWF-richtlijnen. Een effectief zonbeleid is een gezamenlijke verantwoordelijkheid met ouders. (Zie voorbeeldbrief)
6. **We smeren actief**
 - a. We zorgen ervoor dat er altijd voldoende zonnebrand aanwezig is op school.
 - b. Bij het buitenspelen heeft de leerkracht altijd een fles zonnebrand bij zich.
 - c. We streven ernaar om de kinderen in groep 1 en 2 in te smeren, of ze smeren zichzelf ruim in (> groep 3), een half uur voordat ze de zon ingaan.
 - d. Bij het naar buiten gaan, herhalen we dit gedurende de schooldag indien de tussentijd langer is dan 2 uur.
 - e. Wij als school kiezen voor 'smeermaatjes'. De smeermaatjes helpen elkaar insmeren en/of herinneren dat ze zich moeten insmeren met zonnebrandcrème.
 - f. We verzoeken **ouders om hun kind(eren) in te smeren** met zonnebrandcrème (minimaal factor 30) voordat ze naar school komen.

* De zonkracht is letterlijk: de kracht van de zon. Vanaf zonkracht 3 is een goede zonbescherming nodig voor kinderen. Weten hoe hoog de zonkracht dagelijks is? Download gratis de KWF zonadvies app: www.kwf.nl/zonadviesapp

7. **We weren actief**
 - a. We zorgen dat er voldoende schaduw is bij het buitenspelen. We hebben bomen op of rond het schoolterrein staan of we bezitten voldoende schaduwdoeken.
 - b. Er kan ook gekozen worden om binnen te blijven tussen 12.00 uur en 15.00 uur, als de zon het meest krachtig is.

8. **We attenderen ouders op bedekkende kleren**
 - a. We vragen ouders om hun kind bedekkende kleding, een pet of een hoed te laten dragen of mee te geven.

9. Via hun eigen kind(eren) worden **ouders actief betrokken** bij het belang van zonbescherming met het lespakket '**Slim met de zon**', ontwikkeld door KWF Kankerbestrijding.

10. De KWF-richtlijnen voor een effectief zonbeleid worden actief gecommuniceerd richting ouders.